

# **NOUVELLE-AQUITAINE(ヌーヴェル=アキテーヌ):** 壮大な体験が待つ 異例づくめの 土地

フランス最大の  
持続可能な



- 旅行・観光プロフェッショナル向け  
スマートガイド
- 主な目的地の  
重要資産
- テーマホリデーの  
新しい考え方



**Richard Barnes**

編集長  
Cleverdis

# フランスのNouvelle-Aquitaineをあらゆる旅程の「外せない」訪問先にする

フランスが世界で最も人気のある観光目的地であり続けることに「なぜ？」という質問をよく受けます。

世界を旅すると息を飲むような場所、素敵な人々、文化、料理に初めて出会うことが少なくありません。ところがフランスに関しては、「je ne sais quoi」という人はあまりいません。それが人々を引き寄せる強い磁石のような吸引力になっています。その何かに、類いまれな多様性があります。フランスという国、そして訪問先には、ほかの場所にはないはるかに多くのものがあります。Nouvelle-Aquitaineはその典型です。数えきれないほどの自然景観、人々、料理、活動、文化が息づき、その全てをここでご紹介するのは到底不可能です。

加えて、この地域には世界を股にかける旅行者にとって、まだまだ未発見のもの

が埋もれています。そこで変化が必要です！

世界中の旅行プロフェッショナルにとって、Nouvelle-Aquitaineをフランスもしくはヨーロッパ巡りの「外すことのできない」場所として選ぶ利点は多くあります。それはクライアントにとっても同様です。古いも若きも、そこを訪れたあらゆる人々が笑顔で帰り、至高の時を回想し、消えないように脳裏に刻んでいます。

それで地域旅行局では極めて現実的な目標を定めて、私たちはこのスマートガイドを通じて、経験豊富な旅行プロフェッショナルたちが同地域について、貴重な確な事実を幾つか把握していただき、Nouvelle-Aquitaineをフランスおよびヨーロッパ旅行の最上位ランクに押し上げるためご協力を願う次第です。

## 目次

3. はじめに  
旅行プロフェッショナルの視点
4. トレードトーク  
旅行プロフェッショナルの視点
5. 目的地
6. BORDEAUX (ボルドー)
7. DORDOGNE VALLEY (ドルドーニュ渓谷)
8. BIARRITZ - PAYS BASQUE (ビアリッツ - バスク地方)
9. ATLANTIC COAST (大西洋岸)
10. LA ROCHELLE - ILE DE RE (ラロッシュ - イルドレ)
11. COGNAC (コニャック)
11. ANGOULÊME (アングレーム)
12. PAU - PYRÉNÉES (BEARN) (ポー - ピレネー(ベアルヌ))
13. POITIERS - FUTUROSCOPE (ポワチエ - フュチュロスコープ)
13. NIORT - MARAIS POITEVIN (ニオール - マレ・ポワトヴァン)
14. LIMOGES (リモージュ)
14. VASSIVIÈRE - PLATEAU DE MILLEVACHES (ヴァシヴィエール - プラトー・ド・ミルヴァシュ)
15. THE LANDES FOREST AND ARMAGNAC (ランドの森とアルマニャック)
15. THE LOT & GARONNE VALLEYS (ロット&ガロンヌ渓谷)
16. テーマホリデー
16. スポーツホリデー
17. ワインと美食巡り
18. ヘリテージ
19. シティブレイク
20. ハイキング/サイクリング/リパークルーズ
21. 至福の時を過ごす
22. ノウハウ
23. ファミリーホリデー



• Edition, produced by CLEVERDIS, 439 Route de la Seds, 13127 Vitrolles, France  
Tel: + 33 442 77 46 00 - info@cleverdis.com • www.cleverdis.com  
SAS capitalised at Euros 155,750 - RCS Marseille 413 604 471 - VAT FR 95413604471

President & CEO: Jean-François Pieri,  
Editor-in-Chief: Richard Barnes,  
Associate Editor: Simon King,  
Head of Editorial Team: Emiliana Van Der Eng,  
Art Director: Héléne Beunat.

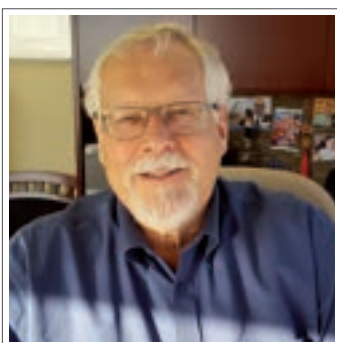
With the participation of: Bettina Badon, Benjamin Klene, Yimei Li, Veronika Verzhak

• On cover: © Mon Nuage - CRT NA, © Pibabay, © Francis Giraudon - OT La Rochelle, © Stéphane Charbeau - BNIC, © OT Sarlat, © P.Gaillard - CRT NA, © Nicolas Duffaure - CRTNA, SEMITOUR, JJ Brochard

• Registration of Copyright June 2022

Information presented in this publication is purely indicative in order to illustrate subjects contained therein. No guarantee can be given as to the accuracy of data or content at time of printing and thus the latter should not be used to professional or commercial ends. While all efforts have been made as to accuracy and pertinence of content and data contained in this publication, CLEVERDIS may in no case be held responsible for the consequences, whatever their nature may be, that may result from the interpretation of this data or content, or any eventual errors therein. All rights are reserved. Any reproduction of the content of this publication, even partial, by any procedure whatsoever, is strictly prohibited without the prior authorisation of the publisher. Any copy, whether by photography, photography film, magnetic tape, disc or other means constitutes a forgery, liable to punishment under French law under the legislation of 11<sup>th</sup> March 1957 covering copyright. All brands cited in this publication are registered trade marks and/or belong to companies which are their respective proprietors. The publishers and editorial staff decline all responsibility as to opinions formulated in this publication by those interviewed or cited therein. Their opinions are entirely their own, and are included with the understanding that they contain, to our knowledge, no malicious intent. The inclusion of all texts, photographs and other documents supplied by those included in the report imply the acceptance by their authors of their free publication therein. Documents and photographs are not returned. It should be understood that this publication contains forward-looking statements that involve risks, uncertainties and assumptions. All statements other than statements of historical fact are statements that could be deemed forward-looking statements. Risks, uncertainties and assumptions include assumptions relating to the timing of the record date. If any of these risks or uncertainties materialises or any of these assumptions proves incorrect, actual results could differ materially from the expectations outlined in these statements. Cleverdis assumes no obligation and does not intend to update these forward-looking statements during the period of publication. Photo Credits and Copyright: All Rights Reserved

# 旅行プロフェッショナル の視点



## Harry Dalgaard

米国オレゴン州Avanti Destinations社長

TGV Oceaneの出現は、当社第一の訪問先であるParisとBordeaux間を結ぶ一大躍進となりました。Bordeauxへの日帰り旅行であれ、複数訪問先の初日であれ、旅行時間が短縮されたことは大きな利点です。高速鉄道が通るほかの訪問先もそうですが、行ってみたいという動機づけが飛躍的に高まりました。

当社の顧客には時間的ゆとりがなく、10~14日間の旅程で、1つまたは複数の国で3~4か所を訪れるのが一般的です。高速鉄道が昨年7月に開通してから、Parisから2時間ということで、訪問客数が短期間にかなり増えました。

またBordeauxにLa Cité du Vinがオープンしたことで、当社のワイン・料理プログラムに弾みがつき、ミレニアル世代マーケットが惹きつけられています。訪問者は町やワイナリーでのワイン体験を満喫しています。



## Tim Hentschel

CEO、HotelPlanner.com & meetings.com

フランス南西部は、いつも当社の顧客の人気の的です。また当地の調和と振興を目指すNouvelle-Aquitaine地域圏観光局の新たな構想により、今後

さらに多くの外国人訪問客が増えることは間違いありません。

打ち寄せるBiarritzの波やBordeauxのワイナリーには、実のところ強烈な吸引力があり、これに地域の他の目的地が加わると、ヨーロッパまたはフランス旅行で「絶対に外せない」訪問先になります。

これは人のビジネスですので、当地の人々が互いに協力し合って、世界の他の地域と同様に観光の創出に励んでいるのは素晴らしいことで、必ずや健全な成長を遂げるはずで



## Guido Graf

スイスDeluxeTargets、  
トラベルデザイナー

Nouvelle-Aquitaineはますます、フランスを出国する前に必ず訪れるべき地として、私どもがお勧めするスポットになっています。Bordeauxへの航空便数が増え続け、フランスの素晴らしいこの地へのアクセスがますます便利になっています。ワインの大産地から独特の砂丘を誇る海岸や辺鄙な田舎町まで、古めかしい真のフランスの伝統が今なお存在しています。サーフィン、ゴルフ、文化、グルメ、サイクリング、ハイキングなど、特に夏のNouvelle-Aquitaineには毎日何かがあります。





## Joe Adamo

カナダTransat、  
チーフ流通担当者

ツアーオペレーターやエアラインにとって、明瞭な違いのある地域をお客様に提案できるようになったのはよい知らせです。都市、主要地方、際立った体験について旅行者に分かりやすく伝えるというNouvelle-Aquitaineの構想は、訪問先の提案や販売に役立っています。Nouvelle-Aquitaine地方は、20年以上にわたりAir Transatの目的地であり、BordeauxへはMontreal、Toronto、Vancouverから航空便があります。また2018年にカナダのAir Transatは、夏季を通じてMontrealからBordeauxへ週3便の増便を行いました。



## Carlos Garcia

スペインLogitravel、  
マーケティング部長

Nouvelle-Aquitaineは町々の美しさ、歴史文化遺産、またとりわけその美食とワインによって、スペイン市民の関心を惹きつけてきました。最近、観光目的地の発展に改善が加えられ、忘れがたい体験を求める観光客にとって魅力が増大しました。Logitravelでは、欧州市場の可能性に目を留め、万全のプロモーションキャンペーンを展開します。これにはテレビでの宣伝、車両での新規ルートパッケージの立ち上げ、訪問先でのディスカバーオプションなど、それぞれの旅行者のニーズに応えます。こうした提案は、Nouvelle-Aquitaineに特化した新たな専用ウェブサイトで見ることができ、訪問に欠かせない情報も提供します。また、Kinépolisの新規Logitravel店舗では、当地を紹介して見込み客を得るためのイベントも開催します。

## 目的地情報の充実で旅行者の満足感を高める



国際観光が続伸し、フランスは旅行先で首位の地位を堅持していますが、国際競争は年々過熱しており、それぞれの目的地も観光収入を目指すデッドヒートを繰り広げざるを得ない状況にあります。

こうした競争の中で、顧客を啓発して当初の考えにない旅先へと動機づけを与えるため、旅行アドバイザーには新しい正確なアイデアがますます必要になっています。

Nouvelle-Aquitaine地域圏がこのスマートガイドを中心に実施中のプロモーションは、旅行観光のプロフェッショナルが当地の「ユニークなセールスポイント」を知るための有用な手段になると考えられます。

またその情報と内容の明確さや簡潔さも、より優れたアドバイスに直結し、顧客の幸福や満足に寄与するはずで

地域旅行局の「スマート」なプロモーション構想に敬意を表します。

**Jean-François Pieri**

Cleverdis管理部長

## 連絡先

国際マーケティングチーム|  
Nouvelle-Aquitaine地域圏旅行局  
marches.prioritaires@na-tourisme.com

# 目的地



文化、自然、アドベンチャー、歓楽、美食の何であれ、ここでは何かが見つかるだけではありません。その内容にいささか圧倒されることが少なくありません。

続くページでは主な目的地をクローズアップして、Nouvelle-Aquitaineの魅力に迫ります。

Bordeaux市とGaronne川沿いの名だたるワイン地帯をご紹介します。Dordogneは、大自然と輝かしい田園風景で探訪者をお迎えます。大西洋岸とBiarritz-Pays Basque沿いは、砂浜が延々と続き、砂丘が世界中のサーフライダーを歓迎します。Cognacの地は、有名なブランデーの発祥地であるばかりか、息をのむ自然の美が待っています。目くるめく高大な景観という点で、Pyreneesを凌ぐスポットは世界にそう多くはありません。古いPoitiersの街と近隣のFuturoscopeは、正反対の個性を互いに補い合っています。最上のフレンチ・ポースリン（磁器）で最高のステーキを試してみませんか。Limoges地方は、あなたの期待を裏切りません。素敵な旅の終わりを締めくくりに相応しいくつろぎの場所として、Marais Poitevinは最適の地です。

誰にも何かがありますか？ 何か以上のものが数多くあります。

## 地図の伝説

- ① Bordeaux
- ② 大西洋岸
- ③ Biarritz - Pays Basque
- ④ Pau - Pyrénées
- ⑤ Dordogne渓谷
- ⑥ Cognacの国
- ⑦ Poitiers - Futuroscope
- ⑧ Limoges
- ⑨ La Rochelle - Île de Ré
- ⑩ Niort - Marais Poitevin
- ⑪ Angoulême
- ⑫ Landesの森とArmagnac
- ⑬ Lot渓谷とGaronne渓谷
- ⑭ Vassivière - Plateau de Millevaches - Aubusson

- ★ Must see
- 🍷 Vineyards
- 🚢 Harbours
- ✈️ Airports





Porte Cailhau

## BORDEAUX - 太陽の街

ブドウ園で名高いBordeauxは、美しいクラシックな建物と現代的な建築物、極上の料理、鮮やかな芸術/文化シーンに溢れています。「2017年ベスト都市」のタイトルに輝く数々の資産を誇り、フランスの「生活技術」のダイナミックなシンボルとなっています。

### BORDEAUX—ユネスコの街

2007年以来、Bordeauxはユネスコ世界遺産に登録されています。対象は市の総面積のほぼ半分に当たる1,810ヘクタールに及び、大規模な最初の都市環境として認定されています。市の350もの建物が歴史的建造物に指定されています。「河口のかんぬき」(Blaye Citadel, Fort Pâté, Fort Médocをイメージ)として知られるVaubanの要塞とSaint Emilionのブドウ園は10年前に世界遺産の地位を与えられました。また、Le Corbusier(ル・コルビュジエ)が設計したPessacのCité Frugès集合住宅も、2016年夏、登録リストに加わりました。

### BORDEAUX、芸術の街

尽きないインスピレーションの源泉としてBordeauxはアーティストの人気を得、芸術関連の事業を多数主催しています。今ではフランスで最も活発な音楽の場となり、市内でも近郊各地でも演奏が繰り広げられています。その中でも、新概念「バッサン・ド・リュミエール」は、独特で異彩を放つBordeauxの旧潜水艦基地がデジタルアートの拠点へと生まれ変わります。この新しいイベントは、美術史と現代的なクリエイションをテーマにした世界最大級のマルチメディア

のショーの一つです。またストリートアートがBordeauxの壁を彩り、イベントや新しい催しが目白押しです。

### BORDEAUXならではの体験

有り余るほどのユニークな活動がこの地を訪れる観光客を待っています。BordeauxリバークルーズでLa Cité du Vinの常設展示場を訪れ、Garonne川沿いにワインのテイスティングを満喫します。

1世紀の歳月を経たワインセラーや地元のワイナリーで、現実逃避ゲームに興じるのが最近の流行になっています。訪問客は探偵になって事件を嗅ぎ回るか、あるいは謎解きに挑みます。宝探しでは見つけた人に上等のワインが1本贈られるほか、誰もが新しい友を作り、地元料理を発見できます。

また、Saint-Jean-de-Blaignac (Bordeauxから40km)では、7,000リットルも入る葡萄酒樽に身を横たえたり、Arcachon湾上空を飛ぶパラグライダーで、Pilat砂丘やCap Ferret半島の息をのむ光景を満喫することもできます。このほかにも、Libourneとそのブドウ園、Medoc Atlantiqueと海岸周辺では多彩な催しが用意されています。

### ▶ 必見の価値

## Bordeauxのシンボル La Cité du Vin

文化・普遍・生活遺産としてのワインに捧げられた魅力溢れるLa Cité du Vin博物館は、よくワイン中心観光の心髄と呼ばれています。

訪問者は、3つあるレストランで世界最高のワインを味わいながら食事を取り、250㎡のコンセプトショップで買い物を楽しめます。



© Françoise Ricot - Région Nouvelle-Aquitaine

### ▶ 主要資産

- 面積1,810ヘクタールを誇る世界最大のユネスコ認定都市圏
- グルメの都: 多数の星付きレストランに加え、三つ星のPierre Gagnaire, Philippe Etchebest, Gordon Ramsay
- 117,000ヘクタールを誇る世界最大の65のAOCワイナリー

### ▶ 交通

- ✈ Bordeaux-Mérignac (BOD)  
以下を含む国際便多数:  
Paris: 1時間 Madrid: 1時間15分  
London: 1時間40分  
Berlin: 2時間25分  
Amsterdam: 1時間45分
- 🚆 Bordeaux Saint-Jean TGV  
Paris - 2時間 Bruxelles - 4時間

### ▶ 参考情報

- [www.bordeaux-tourism.co.uk](http://www.bordeaux-tourism.co.uk)
- [www.lacitedevin.com/en](http://www.lacitedevin.com/en)
- [www.bordeauxwinetrip.com](http://www.bordeauxwinetrip.com)
- [www.gironde-tourisme.fr](http://www.gironde-tourisme.fr)
- <http://en.tourisme-libournais.com>
- [www.bassin-arcachon.com/en](http://www.bassin-arcachon.com/en)
- [www.medoc-atlantique.co.uk](http://www.medoc-atlantique.co.uk)



## 目的地



カステルノー城

© Calaires Norbert

# DORDOGNE 溪谷 興奮と感動の連続

DordogneとPérigordは食通に人気の訪問先で、年間を通じて見るもの、することに事欠きません。

### 千一城地域の美しい村落

城、領主の館、ロマネスク様式教会などの美しい建物が田園地帯に点在し、文化や遺産に関心ある人々が引き寄せられています。古びた建物や伝統的な村落を求めてDordogneを訪れる観光客は、美しい村々や町々の狭い径(こみち)を嬉々として散策します。

### 類まれな歴史

17,000年前に先史時代の人間がこの地に居を定めたのは偶然ではありません。彼らは類まれな芸術作品を後世に残しました。Lascauxの洞窟画に加えて、Vézère溪谷に集中している15か所の先史時代の遺跡は、今ではユネスコの世界遺産登録地となっています。10の登録村、中世の城塞都市、3か所の「芸術史跡村落」を擁するDordogneは、登録史跡数の点でフランスで最も豊かな地方です。今では様々なツアーや体験ができるようになっています。Centre International de l'Art Pariétal Montignac Lascaux(ラスコー国際洞窟壁画センター)に足を運べば、人類史の原点に回帰することができます。また、この地方には多彩なフェスティバルや催しがあり、1年を通じて音楽、マイム、映画、料理を楽しめます。

### 多様なアウトドアスポーツ

自然愛好家やアウトドア派には贅沢な選択肢が待ち受けています。カヌー、ハイキング、サイクリング、ゴルフ、クライミング、釣りはもちろん、ウェークボードや洞窟探検の醍醐味も味わうことができます。

### 別格の体験

どこでも手に入る美食とワインがDordogne溪谷を訪れる説得力のある理由の1つです。活気溢れる地元のマーケット、食品フェア/フェスティバル、レストラン、農場、あるいは村の宿に始まり、Vieux Logis(Trémolat)、La Tour des Vents(Monbazillac)、Étincelles(Sainte Sabine Born)といったミシュランの星付きグルメレストランがお待ちしています。

格別の地方料理とラグビーチームで有名なBrive-la-Gaillardeは、果実と野菜の一大産地で、有名マーケットで地元の特産品とともに売られています。

Collonges-la-Rougeは赤い砂岩の建物で知られており、その名のとおり目立った特徴を示しています。通りを散策すれば、12世紀のSaint Pierre教会などの建造物に目を見張ることでしょう。

Sarlatマーケットは食通必見の場所です。フォアグラ、有名なセップきのこ(ポルチーニ)、マグレ(アヒルの胸肉)とコンフィ(アヒル/ガチョウの保存食)、トリュフ、くるみ、いちごのほか数え切れない地元農産物が陳列されています。Sainte-Marieの鐘楼内に収まるSarlatのガラス張りエレベーターに乗ればパノラマ景観が一望でき、忘れがたい体験となります。頂上に着けばSarlatの舗装道路、蜂の巣状の石の壁、タイル貼りの屋根など、Sarlatの街並みを360°見渡すことができます。

## ▶ 必見の価値

### Lascaux洞窟： 人類史上最大の 考古学的発見の 1つ

ユネスコによれば、「その発見は、先史時代の芸術史にとって極めて重要である。狩猟場面には100頭ほどの動物が描かれ、その細部、豊かな色彩、真に迫った質が際立っている」ということです。また「発掘物の量、質、多様性において、先史時代の遺跡でこれに匹敵するものは世界のどこにもない」との見解を示しています。



© BROCHARD - GETTYA

## ▶ 主要資産

- 訪問者への展示サイト/遺跡 191か所
- ユネスコ世界遺産に登録された先史時代遺跡15か所
- カヌーに適した河川長556Km

## ▶ 交通

- ✕ Bordeaux-Mérignac (BOD)  
Bergerac-Dordogne-Perigord (EGC)  
DordogneのBrive Vallée (BVE)
- 🚉 Bordeaux Saint-Jean TGV  
Angoulême TGV Paris - 2時間  
Libourne TGV Paris: 2時間45分  
Périgueux, Bergerac  
(TERステーション)

## ▶ 参考情報

- [www.dordognevalleytravel.com](http://www.dordognevalleytravel.com)
- [www.dordogne-perigord-tourisme.fr](http://www.dordogne-perigord-tourisme.fr)
- [www.brive-tourisme.com/](http://www.brive-tourisme.com/)
- [www.sarlat-tourisme.com/en](http://www.sarlat-tourisme.com/en)
- [www.lascaux.fr/en](http://www.lascaux.fr/en)

## 目的地



# BIARRITZ - PAYS BASQUE (ビアリッツ - ペイ・バスク): BIARRITZおよびANGLETから海岸 沿いにPYRENEES山脈の麓へ

Pays Basqueは、その歴史と文化で大胆かつクリエイティブな地方となっています。過去の遺産からインスピレーションを得ており、海と山の対照が見事です。自然保護空間、その魅力、特徴、個性が当地を世界中に知られた小さなパラダイスにしています。

人々は、古い遺産と現代的な想像の狭間にある正統派の文化的魅力を求めて当地を訪れています。家屋、教会、伝統的なフェスティバル/ゲーム、音楽/ダンスなど、建築/民族学上の多彩な遺産に富み、海の博物館やCité de l'Océanといった多数の博物館では、誰もが海とその動植物について学ぶことができます。

### 繊細なエレガンスと対照の妙

強烈な個性を持つPays Basqueには海、山、田園、名だたる海浜リゾート、正統な村落など、全てがあります。

きめ細かな砂浜に身を委ねるもよし、Basque山でアウトドア探索するもよし、あるいは極上の食体験など、ここではあらゆるホリデーを演出可能です。可能性はほぼ無限ですが、何を選択するにしても共通点は1つ、「至福の時」が過ごせるということです。

### パーティーの核心

Pays Basqueを訪れたなら、フェスティバルをお見逃しなく。一度は村の祭りに参加して、文化や歴史だけでなくBasque地方に伝わる愛も感じ取ってください。

### グルメの至福

Pays Basqueは味とシェフのグルメパラダイスです。大西洋はこのBiscay湾の小さな一郭を祝福し、内陸部は地の産物で満ちています。Bayonne

からSaint-Jean-de-Luzにかけては、優れたレストランが目白押しで、ミシュランの星を獲得している店も多数あります。

### アウトドアを極める

60年以上もサーファーの人気を集めているのが30Kmの波への挑戦です。AngletからHendayeにかけて、練習にはもってこいのスポットです。ハイキング愛好者には、Pays Basqueに数百ものトレイルがあり、景観も多岐にわたります。また、Pays Basqueには特注のゴルフコースが8か所あります。

### 波ときめ細かな砂

Angletは、きめ細かな砂浜が4.5Kmも続く11のビーチがあり、「リトルカリフォルニア」として知られています。クールなコスモポリタンが徘徊するMarinellaからプロサーファーが集うCavaliersを経て、風いだLa Barreビーチは子供を遊ばせるのに向いています。

### 格別の体験

5日間のBayonneフェスティバルは、白衣のユニフォームを着て、赤のスカーフとベルトを着けた大勢の参加者が通りへ繰り出し賑わいます。フランスでも最大の催しの1つです。グルメ散策をすれば、Espeletteペッパー、Kintoaハム、Bankaトラウト、フォアグラ、山羊チーズ、Basqueケーキ/チョコレートなどのBasBasque特産品に出会えます。

## ▶ 必見の価値

### シーサイドタウン Biarritz

Biarritzは、Basque海岸で最も都会的なシーサイドリゾートです。19世紀にEugenie (ウジェニー) 皇后が開いたこの町は、オリジナルの建物とカジノが有名です。ビーチの後はプティーク、アートギャラリー、トレンドイバーへどうぞ! Rocher de la Vierge (聖母の岩)の頂上に登れば、捕鯨船から「トントン・サーファー」まで、湾とその歴史を一望に収めることができます。



## ▶ 主要資産

- **Pays Basqueの至宝:** 城、教会、小修道院、石窟、博物館、美しい田園
- **スポーツとレジャー:** Basque海岸通りの散策、マウンテントレール、海辺や急流でのスポーツ、ゴルフ...
- **豊かな地元産物、地元料理、Basque料理**

## ▶ 交通

- ✈ Biarritz Pays Basque (BIQ) (ビアリッツ ペイ・バスク)  
以下を含む国際便多数:
  - Berlin: 2時間30分
  - Brussels: 1時間45分
  - London: 1時間45分
  - Paris: 1時間30分
- 🚆 Bayonne TGV Paris: 3時間55分  
Biarritz TGV Paris: 4時間10分  
Dax TGV Paris: 3時間20分

## ▶ 参考情報

- [www.biarritz-pays-basque.com](http://www.biarritz-pays-basque.com)
- [tourisme.biarritz.fr/en](http://tourisme.biarritz.fr/en)
- [www.anglet-tourisme.com/en](http://www.anglet-tourisme.com/en)
- [www.bayonne-tourisme.com/en](http://www.bayonne-tourisme.com/en)
- [www.bearn-basquecountry.com](http://www.bearn-basquecountry.com)



## 目的地



Pilat砂丘を



Hermione

# 大西洋岸、活動の海！

HendayeからMarais Poitevinまで、大西洋岸の忘れがたいビーチとパノラマを見つけてください。ここではウォータースポーツ、サイクリング道路、賑やかなシーサイドリゾートが集まる王国です。

### 山と海に挟まれたPAYS BASQUE

南部はBasque海岸が蛇行して、Pyrenees山頂と大西洋の果てしない水平線を隔てるランドマークになっています。サーファー、そして波しぶきとBasque料理愛好家の皆さん、ようこそ！

少し北上すればきめ細かな砂丘が果てしなく続き、ヨーロッパの針葉樹林と「シルバーコースト」の名の由来となる銀色に輝く海を隔てています。

### LANDES、100Kmの砂浜

昔のままのビーチに、湖が海岸と壮大なLandes de Gascogneの松林沿いに点

在します。サイクリング、サーフィン、ウインドサーフィン、セーリング、ゴルフ、投げ釣り(海上での釣り)の愛好者にとってはたまらない訪問先です。Landesにはどのシーズンにも、何か特別なものがあります。秋にはBas Armagnacを訪れ、このオード・ヴィ(スピリッツ)の蒸留やオーク樽でのエージングの秘訣を探ってください。また「Landesの県都」Mont-de-Marsanや彫刻が点在する城壁の街Gasconにも足を伸ばしてください。

### ARCACHON湾、潟湖のような内海

Landesの大きな湖とMédocに挟まれたArcachon湾は、海と多数の水路から水が流れ込む1,500ヘクタールの入り江です。潟湖のような内海で、端には細かい砂が104mも堆積し、驚異のPilât砂丘を形成しています。2014年に自然海洋公園に指定され、Arcachon湾は「鳥たちの島」と高床式の漁師小屋で知られています。この独特のスポットの縁に沿って、多数の魅力に富むシ

ーサイドリゾートが連なります。例えば「海水温浴」の発展で19世紀にできたArcachon市は、当時新たな「治療」方式と目されました。

### MÉDOC ATLANTIQUE: 最も壮観なショー！

海には入っても入らなくても、海風に当たり、夏の夜の微香に魅せられ、サーファーの躍動に目を見張り、きっと戻りたくなくなるでしょう。

さらに北上するとユネスコに世界遺産に指定されたばかりのCordouan灯台があります。現存する最古の沖合灯台で、Gironde河口への門戸を守り、今も一般公開されています。そこからほど遠くないRoyanの町には陸路でも鉄道でも、Le Verdon-Royanカーフェリーでも行けます。ここは19世紀以来の名だたるシーサイドリゾートの1つで、Palmyre動物園もあります。

### ▶ 主要資産

- Nouvelle-Aquitaineの720Kmの海岸線
- 多彩な温泉スポットとタラソセラピー(海水療法)センター
- サーフィン、カイトサーフィン、セーリング、カヌー、カヤック、サンドヨット、釣りなどあらゆるウォータースポーツに理想的なスポット

### ▶ 交通

- ✈ Biarritz Pays Basque (BIQ)  
Bordeaux-Mérignac (BOD)  
La Rochelle-Île-de-Ré (LRH)  
Nantes Atlantique (NTE)
- 🚉 Biarritz TGV Paris: 4時間10分  
■ Arcachon Paris: 3時間10分  
■ Royan Paris: 4時間10分  
■ Rochefort Paris: 3時間

### ▶ 参考情報

- <https://atlantikkustefrankreich.de>
- [www.biarritz-pays-basque.com](http://www.biarritz-pays-basque.com)
- [www.landes-holidays.com](http://www.landes-holidays.com)
- [www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)
- [www.medococean.co.uk](http://www.medococean.co.uk)
- [www.atlantic-cognac.com](http://www.atlantic-cognac.com)
- [www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)
- [www.royanatlantique.fr](http://www.royanatlantique.fr)

## 目的地

### 美浜に輝くROYAN

Royanは大胆な50年代スタイルの建物群で、Notre-Dame教会最上部の矢と美しいGarnier通りから見下ろす位置にあり、長い砂浜がこのリゾートの人気を一層高めています。

### いざROCHEFORTへ

海岸沿いにLa Rochelleに向かうと、牡蠣の養殖地 Marennes村とIle d'Oléron村が見えてきます。ここは通称「ルミナス」、大西洋最大の島でシーフードブラッターがお奨めです。Rochefort市街も見逃せません。ここは18世紀のアメリカ独立期に活躍したLa Fayette侯爵で有名なフリゲート艦Hermioneの母港です。旅を語る檣楼員の先導で「船員の訪問」をチョイスすると、艦にまつわる物語や当時の艦内の生活を体感できます。

### 体験

牡蠣とその歴史を知る。Marennesのオイスターシティーには養殖場を取り囲む10ヘクタールもの巨大博物館があり、説明と5つのテーマキャビンを楽しめます。Girondeの河口から数分のところに、Montendreの森に包まれたMysterraがあり、2018年5月にオープンしました。この新しい公園は、湖岸に11ヘクタールの森林を擁し、デジタルテクノロジーを利用して迷路遊びを楽しむことができます。

Saint-Martin-de-Ré(Ile de Ré)の中心にあるRelais & Châteaux Villa Clarisseは魅力に富む閑静なホテルです。安らぎの環境の中で温泉に身を委ねてください。2019年に開業した樹木ベースの優しい森林セラピーの概念を採用した施設です。ホテルを出る前に籐の籠をお忘れなく。魚市場やテントマーケットでの食材選びが待っています。Villa Clarisseでは、あなたの選んだ食材をお好みの味付けでシェフが調理してくれます。



## LA ROCHELLE - ILE DE RÉ: 正統と海の生活の同居

La Rochelleはいつの時代にも海と向き合ってきました。祭りの音に合わせて表通りを徘徊すれば、打ち寄せる波に癒やされながら地元の市場を通過します。大西洋の正統を感じます。

Old Portを散策すれば、市の古い歴史を証する2つの塔に出逢い感嘆の声をあげるでしょう。幾多の冒険者が水平線の彼方へ消えるのを見守ってきました。人気の水族館Francofoliesも見逃せません。毎年音楽イベントが開催されています。地元の美味やとびきりのシーフードブラッターを絶対に味わってください。環境意識の旺盛なLa Rochelleは、有名なセルフサービス自転車「Yélo」バイクのパイオニアでもあります。

La Rochelleから2.9Kmの橋を渡ればIle de Réはすぐそこです。面積85km<sup>2</sup>の自由と潮風が待っています。Réとは「白」のことで、タチアオイの花で知られています。

グリーンやブルーの雨戸の低層家屋は、当地のすばらしい「生活芸術」の成功を示しています。紺碧の空と島内に30Kmも続く石灰に侵食された低層家屋が立ち並ぶこの小さな島を見て回るには、自転車が必須です。

サイクリング道路を進めば、魅力的な10の村落、松林、塩沢を眺めながら、広大な海の景観が待ち受けています。3つあるタラソセラピー施設を利用するもよし、あるいは多彩な野外活動に参加するののも一興です。Ile de Réの保護された自然から人気料理まで、ここには本物があります。

### ▶ 主要資産

- La Rochelleの豊かな建築遺産
- いつ来ても新たな発見がある季節ごとに変化するIle de Réの風景
- スポーツとレジャー活動のパラダイス

### ▶ 交通

- ✕ Nantes Atlantique (NTE)  
La Rochelle-Ile-de-Ré (LRH)
- 🚗 La Rochelle Paris: 2時間25分

### ▶ 参考情報

- [www.larochelle-tourisme.com](http://www.larochelle-tourisme.com)
- [www.holidays-iledere.co.uk/](http://www.holidays-iledere.co.uk/)
- [www.infiniment-charentes.com](http://www.infiniment-charentes.com)



## 目的地



コニャックの試飲

# COGNACの国、 神々のリカーを堪能する

Charente川沿いに位置するCognacは、王François(フランソワ)1世の出生地です。この町の歴史は、Victor Hugo(ビクトル・ユゴー)が付けた「ブラウンゴールド」、「神々のリカー」Cognacの歴史と切っても切れません。

Limousin地域の河床を後に、Haute-Charenteの湖を横目に見ながらRochefortから海へ出ると、Charente渓谷があなたの探検を待っています。車でもボートでも自転車でも楽しめます。

### COGNAC: 誰もが知っている有名な飲物

15世紀にこの地域はワインを生産していました。17世紀になるとCognacが発明され、ワインとの2本立て生産が始まりました。今では大手メーカーがみなガイド付きツアーを用意し、テイस्टングのほか、歴史と現代にひたる体験などをMartell House、Rémy Martin、Hennessyでお楽しみいただけます。

### 体験のハイライト

Cognacの国へ来て、パラダイスへの門へはどう行けばよいでしょうか？ 単純にCognacハウスに行けばよいのです。各メーカーとも趣向を凝らした体験ツアーや、あっと言わせる段取り、不思議空間、テーマ別展示、Charente川のミニクルーズなどを用意し、仕上げには言うまでもなくCognacのテイस्टングが待っています。町の古い一郭にあるCognac Arts博物館の訪問もお忘れなく。

町の中心にあるChais Monnet Hotel (5\*)は、建築遺産と現代の創作デザインのコラボレーションです。シェフが整えるディナーで美食体験を満喫してください。バーには世界最大を誇るコニャックセレクションが揃っています。

河港とポートハイヤー  
かつては商業港として賑わったCognacですが、今では機能的なレジャー港として訪問客を歓迎しています。町の中心に近く、河川旅行者のあらゆるニーズに応えます。全長361Kmの穏やかなCharente川は、Henry(アンリ)4世が「王国で最も美しい川」と呼んだほどで、AngoulêmeからRochefortまでの170Kmで川下りを楽しめます。

### ▶ 主要資産

- 面積75,000ヘクタールを誇るCognacのブドウ園は欧州最大の白ブドウ畑です
- Charentesでのサイクリング: およそ750Kmに延びる国道と欧州道
- Charente川下り、Angoulême~Rochefort

### ▶ 交通

- ✕ La Rochelle-Île-de-Ré (LRH)  
Bordeaux-Mérignac (BOD)
- 🚆 Cognac Paris: 3時間15分  
Bordeaux: 1時間30分

### ▶ 参考情報

- www.atlantic-cognac.com
- www.destination-cognac.com
- cognac.fr



# ANGOULÊME、 コミックストリップ (続き漫画)の 都

1969年に3人の友がAngoulêmeでフェスティバルを始め、フランス語でバンドデシネ(BD)、つまりコミックストリップが定着しました。年を追うごとに弾みがつき、1974年1月にはInternational Comic Strip Festival(国際コミックストリップ祭)が誕生しました。

Angoulêmeの通りは「ナインアート(第9芸術)」の都として、至るところに漫画や吹出しが見られます。Charente川を眼下に見下るし、あたかも船が岩礁の上で身をさするように、Angoulêmeはあなたの探訪をお待ちしています。小さなValois列車のガイド付きツアーをお見逃しなく。Angoulêmeの歴史やローマ帝国の遺産に関する豊かな情報が得られます。

### ▶ 主要資産

- 漫画の都
- 建築遺産
- 玉石を敷き詰めた迷路のような歩道沿いに続く漫画の壁とパノラマ

### ▶ 交通

- ✕ La Rochelle-Île-de-Ré (LRH)  
Bordeaux-Mérignac (BOD)
- 🚆 Angoulême TGV
  - Paris: 2時間
  - Bordeaux: 35分

### ▶ 参考情報

- www.angouleme-tourisme.co.uk

## 目的地



# PAU - PYRENEES (BEARN): エピキュリアンの目的地

大西洋岸から地中海にまたがるこの地域は、自然、食べ物、伝統の宝庫です。Béarn Pyrénéesでは若者たちが斬新なアイデアを競い合いますが、自然は完璧に保護されています。その背景において、皆がPyreneesの魅力の虜となり、この地を守り調和を保とうという機運があります。

### 探索すべき地

ここは「ピレネーの太陽王」と呼ばれたGaston Fébus(ガストン・フェビュス)の故郷で、長い歴史があります。数世紀にわたり、Pau、Morlanne、Montanerに数々の城が建造されました。Moncade Tower、Laàsの領主の館、Sauveterre de BéarnのLegend Bridge、Portalet Fortなどがあります。この地には城のある3つの特徴的な渓谷があり、「芸術と歴史の都市」と呼ばれています。紛れもない風景の富と装飾がここに 있습니다。

### ノウハウと創造物

数世紀にわたり、街道の行き着く先に織工たちが住みついては名高い作品を世に出し、それがまた彼らの天分に革新的なアイデアを吹き込んできました。

### 寛大な土地柄

Béarnの紋章は、見事な竪琴状の角と優美な小麦色の皮ですぐにそれと分かる、この地特有の牛です。頑丈で性格が強い品種で、情熱に溢れるブリーダーたちの手で、辛うじて絶滅を免れてきました。毎年6月から9月にかけて、人も牛もBéarn Pyrénéesの渓谷から渓谷へと移牧生活を送ります。地元産物の多様な富に、有名シェフたちが引き寄せられています。至福の地Béarnaiseでは、素朴な“Assiette de Pays”料理から星付きグルメまで、村の宿や「マスターズレストラン」で様々な味を楽しめます。

### スノービジネス

Pyrénées山脈でのスキーとくれば、今最もトレンドなのがGouretteで、Ossau渓谷のパノラマに圧倒されるのがArtousteです。スノーボーダーやフリースタイルファンを引き寄せています。Barétous渓谷にあるPierre Saint Martinは最高の環境で、ファミリー、ビギナー、障害者スキーに最適です。

もちろん近傍のスキーリゾートVal d'Azun、Cauterets、Hautacam、Luz-Ardidenも特筆に値します。

### 体験

面白いルートと謎解きの一風変わった宿泊施設がDomaineおよびChâteau de Laasの公園の樹木に囲まれて建っています。“Escape Castle(城を脱出せよ)”：公園とそのテーマ庭園(竹林とバラ園)では、興奮に満ちたアドベンチャーが楽しめます。問題を解いて、2つのミステリアスな部屋から脱出しなければならない、60分間のシナリオが2つ用意されています。

PauのHébas市街地区での「アートと光」の散策：薫香漂う庭園を抜けて歴史の街の中心へGanではJurançonのワイナリーで、ワイン造りの舞台裏を覗くことができます。压榨室、セラー、発酵タンクでの熟成まで、ガイドがブドウの辿るコースを熱く語ってくれます。JurançonとBéarnではワインのテイastingに参加できます。

### 宗教ツアー

St Jamesに向かう途上、Pyrénées越えの前にPays BasqueとBéarnに近づき、St-Jean-Pied-de-Portからは神話に出てくるようなBentarteやSomportのそばを通して“Camino Frances”に出ます。PauからLourdesの近くを1時間足らずのドライブで行く案もあります。

## ▶ 必見の価値

### 「芸術と歴史の街」 Pau

Henri4世が誕生した城、19世紀の美しいホリデーホーム、「見事な樹木と生物種」、Pyrénéesの大パノラマを持つPauは、その肩書を裏切りません。スマートフォンアプリ、音声ガイドツアー、宝探し、インタラクティブ端末を利用すれば、この地の遺産を発見できます。



## ▶ 主要資産

- **Pyrénées地域自然公園、3か所の自然スポット**  
(Parc'Ours、Asson動物園、ハゲワシの崖)、魅力の野生動物(熊、マーモット、ハゲワシ、シヤモア、アイベックスなど)
- **3つの「芸術と歴史の街」**  
(Béarn Pyrénées、Béarn des Gaves、Pau)、2つのユネスコ登録地(Oloron Cathedral、St Jamesへの道)
- **美食**：フランス最大の羊チーズ産地、第2のフォアグラ産地

## ▶ 交通

- ✈ Air'py - Pau Pyrénées (PUF) Bordeaux-Mérignac (BOD)
  - Berlin: 2時間30分 ■ Brussels: 1時間45分
  - London: 1時間45分 ■ Paris: 1時間30分
- ✈ Biarritz Pays Basque (BIQ) Toulouse-Blagnac (TLS)
- 🚆 Pau TGV ■ Paris: 4時間10分

## ▶ 参考情報

- [www.bearn-basquecountry.com](http://www.bearn-basquecountry.com)
- <http://en.lespyrenees.net>
- [www.n-py.com/en](http://www.n-py.com/en)
- [www.pau-pyrenees.com](http://www.pau-pyrenees.com)



## 目的地



## POITIERS - FUTUROSCOPE: 楽しみが待っています!

### Futuroscope、実体験

Futuroscopeはフランスで最も愛されるテーマパークの1つです。ここにはローラーコースターや回転木馬はありませんが、ダイナミックなシネマ、巨大スクリーンがあり、ロボットとのダンスも楽しめます。珍しいアトラクションがあらゆる年齢層にお楽しみいただけます。

Martin SolveigとLuc Bessonは、このテーマパークにジョイントしたセレブの一員で、「Arthur's 4D Adventure (アルチュールの4Dアドベンチャー)」、「Ice Age (氷河期)」、「Raving-Rabbids (おしゃべりラビッド)」といった乗り物の制作にその天分を発揮しました。「The Time Machine (タイムマシン)」アトラクションは、「卓越した業績」により「THE Award in 2014」に続き、「ヨーロッパのベストダークライド」を讃える「European Star Award 2015」に輝きました。

さらに2018年からいくつか素晴らしいアトラクションがFuturoscopeに加わりました。欧州宇宙機関の最年少宇宙飛行士Thomas Pesquetと共に、4K IMAXレーザーテクノロジーと3Dオーディオを駆使した乗り物に搭乗して宇宙旅行に旅立れば、地球から400Km離れた半年間のスペースミッションを満喫できます。またPlanet Powerで驚異の3Dアドベンチャーにも出発してください。初の太陽発電航空機Solar Impulseに乗れば、地球を回る壮大な空の旅が味わえます。

### ▶ 主要資産

- 25以上のオリジナル体験ができるファンタスティックな楽しみとフェアリーテールに満ちたFuturoscope
- Châteaux de la Loire近郊では「芸術と歴史の街」Poitiersの遺産を見て回るツアー
- 伝統料理とグルメ料理

### Poitiers、ロマネスク様式の都

Poitiersは「美しき百塔の街」としても知られ、2000年の歴史と遺産を誇り、Futuroscopeとは対照的です。

Clain川とBoivre川が流れるPoitiers半島は、自然の歴史的中心地にあり、類まれな数々のスポットや豊かな中世を彷彿させるロマネスク様式の記念碑に彩られています。

### 体験

Saint-Jamesへの途上にあるPoitiersは、フランス北部やヨーロッパからの旅行者が行き交う恵まれた土地です。

ツアーに参加すれば、今なお保存状態の良い11~12世紀の壮麗な壁画で知られるユネスコ登録遺産のSaint Savin大修道院を訪問できます。

「Vallée des Singes (猿の谷)」では450頭を超える多種種の猿が森林公園の真ん中を闊歩しています。檻も柵もありません!

Poitou地区のもう1つの公園Défiplanet'には珍しい宿泊施設が多く、Farfadet (妖精)の家、キノコの家、ジプシーキャラバン、モンゴルテントなどがあります。また樹上の領主の館に宿泊できるほか、Mercure Poitiers Centre Hotelでは、1854年に建てられたJesuit教会の会衆席のただ中にゲストルームを設営しています。

### ▶ 交通

- ✈ Bordeaux-Mérignac (BOD)  
La Rochelle-Île-de-Ré (LRH)  
Poitiers Biard (PIS)
- 🚆 Poitiers TGV ■ Paris: 1時間20分  
Futuroscope TGV ■ Paris 1時間50分

### ▶ 参考情報

- [www.ot-poitiers.fr](http://www.ot-poitiers.fr)
- <https://en.futuroscope.com>



## NIORT - MARAIS POITEVIN: 新鮮な空気

Marais Poitevinは、面積がフランスで第2の湿地帯で、よくフランスの「グリーンベニス」と呼ばれます。数世紀を経て水によって築かれ、形作られ、維持されてきたユニークな景観です。

Marais Poitevinの自然公園は、年間を通じて特異なロケーションにあり、ロマンチックなショートステイ、アウトドアアドベンチャー、ファミリーホリデーに最適です。Maraisの探索は徒歩でも自転車でもでき、ガイド付きツアーに参加するのもよし、ポートやカヌーをレンタルするのも一案です。

Niortは歴史的なMaraisへのゲートウェイで、Eleanor of Aquitaine女王を保護したことで知られ、今では屋内市場が賑わっています。

### ▶ 主要資産

- 際立ったグリーンエコ観光目的地
- バードウォッチングとナチュラルホリデーでフランス有数の地
- 美食とノウハウ: Poitevin湿地の美味を探す

### ▶ 交通

- ✈ La Rochelle-Île-de-Ré (LRH)
- 🚆 Niort TGV  
■ Paris: 1時間50分

### ▶ 参考情報

- [www.niortmaraispoitevin.co.uk](http://www.niortmaraispoitevin.co.uk)
- [www.parc-marais-poitevin.fr/e](http://www.parc-marais-poitevin.fr/e)
- [www.tourisme-deux-sevres.com/](http://www.tourisme-deux-sevres.com/)



Limoges駅

## LIMOGES、技巧と卓越

Limogesには多様な文化と美食の発見があります。世界一流の料理を彩る磁器により、「ユネスコ創造都市」として認定されています。市の中心部、とりわけ食肉地区はハーフティンバードハウスや一風変わった昔風のレストランと店舗で知られ、一見に値します。そこからあまり離れていないCité地区には、すぐにそれと分かるLimougeauds大聖堂があります。好奇心を刺激するもう1つの建物がLimoges駅で、まるで灯台のようにそびえ立つ鐘楼が市で最も知られた記念物になっています。Porcelain Routesは22か所あるLimogesの磁器工場を結ぶ交通網で、1つに集合して伝統の磁器を代表し、振興に努めています (PGI: 地理的表示保護対象)。

2016年にAubussonでLa Cité Internationale de la Tapisserieがオープンしました。斬新なレイアウトで新旧絨毯芸術を拡張し、今ではユネスコの無形文化財に登録され、PGIの保護対象にもなっています。

Claude Monet、Armand Guillaumin、Francis Picabiaといった印象派画家の足跡をたどると、数百人もアーティストが画家の谷のワイルドで手つかずの自然の中にイーゼルを据えました。旅行者もガイドブックを片手に同じ道を歩いて、Claude Monetの作品を讀んでブックマークの付いた画家の径(こみち)をたどれます。

### ▶ 主要資産

- 豊かな中世の過去をとどめる城、塔、騎士、吟遊詩人
- ノウハウと卓越性: Limoges七宝焼と磁器、Aubusson絨毯、St Junien皮革製品
- 美食の地: 野外市場

### ▶ 交通

- ✕ Limoges (LIG)
  - Paris: 1時間10分 ■ London: 1時間30分
  - Manchester: 1時間45分
- Brive (BVE)
  - Paris: 1時間10分 ■ London: 1時間40分
- 🚗 Brive ■ Paris: 4時間20分
- Limoges ■ Paris: 3時間20分

### ▶ 参考情報

- [www.tourisme-hautevienne.co.uk](http://www.tourisme-hautevienne.co.uk)
- [www.tourismecorreze.com/en](http://www.tourismecorreze.com/en)
- [www.tourisme-creuse.com/en](http://www.tourisme-creuse.com/en)
- [www.limoges-tourisme.com/en](http://www.limoges-tourisme.com/en)



## VASSIVIÈRE - PLATEAU DE MILLEVACHES: 素敵な発見の約束

Vassivière湖のきめの細かい砂浜とレジャー港は、セーリングからクルーズボートでの周遊まで、ウォーターレジャーに事欠きません。広大な森林にひたり、人里離れた小道を徒歩で、馬で、マウンテンバイクで、あるいは4輪バイクで探索してみましょう。ここはレジェンドの土地。現代のアート制作と地元の伝統の出逢いがあります。

渓谷の緑に牛、湖、森林、神秘的なDordogne川、印象派の谷Creuse、Millevaches地域自然公園、Vassivière湖が点々と続きます。市場へ行けば農家直売の地元特産品が手に入ります。地元の言い伝えによれば、当地の中心に位置するMillevaches平原の名は、ゲルマン語の「水源」に由来し、「千の水源の地」の意味があります。ここは釣り人、ハイカー、鳥類学者のパラダイスでもあります。

### ▶ 主要資産

- 自然派のパラダイス: 数千の小川が流れるウォーターワンダーランド。景観の万華鏡
- 多種多様なアウトドア活動: ハイキング、釣り、サイクリング...
- 伝統と美食...農場、マーケット...

### ▶ 交通

- ✕ Limoges (LIG)
  - Paris: 1時間10分 ■ London: 1時間30分
  - Manchester: 1時間45分
- Brive (BVE)
  - Paris: 1時間10分 ■ London: 1時間40分
- 🚗 Brives ■ Paris: 4時間20分
- Limoges ■ Paris: 3時間20分

### ▶ 参考情報

- [www.tourisme-hautevienne.co.uk](http://www.tourisme-hautevienne.co.uk)
- [www.tourismecorreze.com/en](http://www.tourismecorreze.com/en)
- [www.tourisme-creuse.com/en](http://www.tourisme-creuse.com/en)



## 目的地



## LANDESの森とARMAGNAC (アルマニャック): 分かち合いの地

海とPyreneesからやや離れたArmagnac Landesエリアは、自然に2つの特徴があります。北寄りには松林に砂地の小道が続きます。南寄りには渓谷で、オークの木立があります。

### 多彩なLandesエリア

Landesの海岸線を行く - 果てしなく続く砂浜、松林、ボートを浮かべた大きな湖、自然保護対象の小川と湖沼、長いサイクリング道路が続きます。まるで森の真ん中にタイムマシンで降り立ったように、Marquèze Ecomuseum (自然博物館) は19世紀のLandes of Gasconyの生活にひたらせてくれます。

### ARMAGNAC、ひねりを効かせた蒸留

昔からのぶどう、独特の地方、幾星霜を経たノウハウが相まって、

実に類まれな製品を生み出しています。それがArmagnacです。先祖伝来のこのオー・ド・ヴィには、極めて特徴的なブーケがあります。

Mont-de-Marsanへも時間を取り分けてください。ここでは「Landesの都」、Gasconの壁の街です。有名なMadeleine (マドレーヌ) 祭りもお見逃しなく(7月中旬)。街を挙げて5昼夜の祝いが繰り広げられます。誰もが青と白の装束に身を包みます。

DaxとLandesの温泉町へもおいでください。Daxを訪れる旅人はGasconルーツを堪能します。これはちょっとした美食のアイデアで、総じて穏やかなLandesのライフスタイルに包まれ、アールデコと闘牛場の砂が合わさった自然環境への通り口です。

### ▶ 主要資産

- 素朴な住民と風景の好対照
- 陽気さと分かち合いが特徴のガスコーニュの伝統
- 祝祭行事とArmagnacの催し

### ▶ 交通

- ✕ Bordeaux-Mérignac (BOD)/Biarritz Pays Basque (BIQ) Air'py - Pau Pyrénées (PUF)
- 🚆 Dax TGV ■ Paris: 3時間20分 ■ Mont de Marsan TGV: 3時間50分

### ▶ 参考情報

- [www.landes-holidays.com](http://www.landes-holidays.com) ■ [www.visitthemarsan.com](http://www.visitthemarsan.com)
- [www.dax-tourisme.com/?lang=en](http://www.dax-tourisme.com/?lang=en)



## LOT渓谷とGARONNE渓谷: 川沿いの美食と遺産めぐり

おもてなしの精神と歴史が染みこんだこの渓谷地は、文化や娯楽、レジャー活動に事欠きません。この南西の中心地で素晴らしいホリデー体験を満喫してください。Agenプルーン、Marmandeトマト、いちご、キーウィ、BuzetとMarmandeのワインをはじめとする地元の農産物が当地の個性の一部です。

ハウスボートで長距離を川下りできるGaronneの運河とBaïse川、Lot川、Garonne川沿いには、多彩な観光の選択肢があり、水門から水門へと文化遺産の宝巡りが楽しめます。近傍にある中世の町々もお見逃しなく。この地方最大の宮廷要塞Villeneuve-sur-Lot

を皮切りに、Monflaquin要塞、Monpazier要塞を尋ね、「フランスで最も美しい村」にランクインしたPujols le Haut村にも足を伸ばしてください。Lotの上流にはBonaguil城があり、フランスで最も保存の行き届いた、印象的な城の1つになっています。

さらに上流にはAgenの街があります。Garonne川に架かる有名な水道橋は一見の価値があります。そこからほど遠くないところにWaligator (旧 Walibi) テーマパークとAqualand Agenがあり、アトラクションは家族連れやスリルを求める訪問者に人気があります。

### ▶ 主要資産

- グリーン観光愛好者にとって本格的でフレンドリーな目的地
- 美食と地元農産物
- 河川沿いの文化遺産探訪

### ▶ 交通

- ✕ Agen la Garenne (AGF) ■ Paris 1時間30分
- 🚆 Agen TGV ■ Paris - 3時間20分  
Marmande TGV ■ Paris 3時間05分

### ▶ 参考情報

- [www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)
- <http://en.destination-agen.com>

# テーマホリデー

休日旅行者は、行き先の魅力やツアーの面白さに加えて、ますます「テーマ」を追い求めるようになっていきます。真の生活技術に根ざすダイナミックな地域圏 Nouvelle-Aquitaineには、休日訪問客を飽きさせないテーマ活動が山のようにあります。

その好例がワイン(とスピリッツ)の旅で、テイスタングはもちろんのこと、製品を買って帰ることができます。また言う

までもなく、世界的に名声を得ている料理目当てにNouvelle-Aquitaineに引き寄せられる旅行者も後を絶ちません。歴史と文化がテーマなら、ヨーロッパにおける人類の存在起源に迫るスポットが訪問者を待ち受けています。アウトドアライフ愛好者には、サイクリング、ハイキング、サーフィンをはじめ、山ほどの選択肢があります。保養施設もますます充実してきました。好奇心の強い旅行者は、当地を有名に

した匠の業を目の当たりにすることができます。最後に、アクティブな休日行楽客には、テーマパークがいくつかあり、全域で Terra Aventura宝探しに忘我のひと時を過ごせます。詳細は後続のページをご覧ください。



## 主要資産

- 自然、市街、シーサイドゴルフコース
- 400近くのラグビークラブ
- サーフィン、独自の衣料ブランドを身に着けた伝統スポーツ

## スポーツホリデー

### ゴルフのゲートウェイ

フランス第1のゴルフ目的地である Nouvelle-Aquitaineは、奇抜なコースや我を忘れるグリーン風景で、ゴルフファンには文字通りのパラダイスです。歴史通なら知ってのとおり、Golf de Pauは欧州大陸最古のゴルフコースです。是非プレーしてみてください。Golf du CognacはCharente川上流のブドウ園に囲まれたコースで、自然の聖地のようなのです。ほかにも世界クラスの27コースを誇るGolf des Vigiersをはじめ、オーシャンビューを楽しめるBiarritz、ブドウ園に囲まれたBordeauxにも施設がいくつかあります。

### 群を抜くラグビーの地!

Aviron Bayonnais、Biarritz Olympique、UBB、SUA Agenをはじめ、400近くのクラブチームがあり、メンバー数は8万人です。Nouvelle-Aquitaineはラグビーの地と言えます。14あるフランスのトッププロラグビーチームのうち、1/3以上がNouvelle-Aquitaineから出ています。活気に溢れる熱戦の雰囲気、試合とその後イベントは、ヨーロッパ選手権を応援に来た他国チームのサポーターも加わって、実にエキサイティングです。

### 波に乗る

Biarritzは、1957年にフランスでトップのサーフタウンになりました。とは言え、Nouvelle-Aquitaineのサーフスポーツは、Basque海岸の専売特許ではありません。Ile d'Oléron、Médoc (Soulac、Carcans Océan、Lacanau)、Landesエリア (Biscarrosse、Moliets、Mimizan)もあらゆるレベルのサーファーに人気のスポットです。Nouvelle-Aquitaineには、およそ100のサーフィクラブを含め、サーフィンを教えてくれる施設が400近くあります。サーフィンに特化した宿泊施設、とりわけサーフキャンプ施設が増えています。





# ワイン巡りと美食の旅

## 世界で最も有名なブドウ園が待っています

Bordeaux、Cognac、Pomerol、Saint-Emilion、Margaux: 伝説的な世界的に有名な垂涎のワイン!

GirondeではBordeauxを中心に、6つの「ボルドーワインルート」があります。有名なのがBordeaux、Medoc、Saint-Emilion、Pomerol、Fronsac、Entre-deux-Mers、Graves、Sauternes、Blaye、Bourgです。これらの地域により、Bordeauxではワイン観光がますます盛んです。Bordeauxワインの旅では、ブドウ園巡りと個人向けのワインツアーが用意されています。世界的に権威あるブドウ園(Pomerol、Saint-Emilion、Lalande de Pomerol)の中心にある Libournaisは、天下

一品の名声を博しています。続いてBergeracからDurasのワインです。Bergeracには17のアペラシオンを有するワイナリーがあり、木の回廊とレンガでできた17世紀の住居も見えます。

Jurançonブドウ園(Pau-Pyrénéesエリア)でのツアーとIrouleguyワイン(Pays Basque)もお見逃しなく。Nouvelle-Aquitaineのブドウ園を訪ねれば、秘密と驚異に満ちたワインセラーに立ち入ったこととなります。この道一筋のワイン農家に出逢い、極上のピンテージワインのテイスティング、グルメ料理を堪能してください。

## NOUVELLE-AQUITAINEで「ボナペティ」!

Nouvelle-Aquitaineはフランス最大の農業地帯です。美味しい食品を生み出すためのあらゆる条件が整っています。Alain DucasseやAnne Sophie Picといった名だたるシェフたちが当地出身で、ミシュランの星を獲得しているレストランは50以上あります。

広大な緑地が牧羊(Limousin、Parthenaise、Chalosse、Aquitaineビーフ)、牧羊(Baronetラム、“le Diamandin”、Pauillac)、養豚(Bigorre黒豚肉)に理想の条件となっています。

「フォアグラ」、アヒルのフィレ肉、Bayonneハムはどこかで聞いたことがあるはず。ほかに、Espeletteペッパー、Charentes-Poitouバター、Salies de Béarn塩などが人気商品です。

牡蠣の生産高は毎年2万トン以上で、Marennes Oléronはヨーロッパ最大の養殖場の1つです。Arcachon湾もフランスの主要養殖場で、立ち寄ってテイスティングが楽しめます。

また、Nouvelle-Aquitaineはフランス最大の山羊チーズ生産地でもあります。あらゆる種類の山羊チーズがあり、最も有名なのはChabichou du Poitou(AOC)です。

AgenプルーンはLot-et-Garonneエリアの特産品で、「ブラックナゲット」とも呼ばれます。Limousin AOPリンゴは、優良ラベルの付いたフランス唯一のリンゴです。

## ハイライト

### SAINT-EMILION、POMEROL、FRONSAC EN LIBOURNAISを巡るBORDEAUXワインルート

Saint-Emilionは、権威あるBordeauxのワインマークを示す名ですが、同時に岩だらけの丘の上に築かれた中世の町の名でもあり、どちらもユネスコの世界遺産に登録されています。6月と9月に催しが開かれます。

### COGNAC HENNESSY 360° ツアー

ツアーに参加すれば、歴史と現代の狭間にひたる体験ができます。3つの前衛的なパビリオンがあり、蒸留所の歴史、ブドウ園のサイクル、Cognacの生産について説明してくれます。エージングセラーの見学が終われば、いよいよテイスティング体験が待っています。

### 料理教室

村の宿からミシュランの星付きレストランまで、多くの施設のシェフたちが、熟練の技と料理への愛を教えてください。例えばDiane Anthonissenと一緒に、Château Ladausse (Monflanquin)ののどかな環境の中で調理したり、Restaurant du Château(Jarnac)のミシュランシェフLudovic Merleからアドバイスとノウハウを伝授してもらえます。

## 主要資産

- 産物の品質でフランストップの地域圏
- 生産者と直に接する数々の活動と屋外市場でのテイスティング
- 情熱を伝授してくれるフレンチシェフに会えるホリデー



# 遺産

Nouvelle-Aquitaineの豊かな遺産と文化は、フランスの歴史の重要な一部となっています。

## ユネスコ登録遺産

ここにはユネスコの世界遺産登録地がいくつかあります。Vézère渓谷の先史時代の遺跡と洞窟、Saint-Savin sur Gartempe大修道院、Saint-Léonard de Noblat協同教会、St Jamesの巡礼道、Bordeauxの“Port de la Lune”、Blayeの要塞、Gironde河口の“Vauban Bolt”…

## NOUVELLE-AQUITAINE、人類の揺りかご

最初人類は、その存在の足跡を Nouvelle-Aquitaineに残しました。それどころか、これは先史時代に関しておそらくフランスで最も豊かな地域です。フランスといくつかのヨーロッパ最良の旧石器時代の痕跡がVézère渓谷沿いのPérigordに残されています。

## 中世の宝石

Nouvelle-Aquitaineでは、宗教、建築、芸術の面で中世が最も生産的な時代の1つでした。豊かな森林、城、大修道院、教会、都市国家、村落、中世の宿営、要塞都市がこの地の豊かで、時に喧噪な歴史を表しています。10世紀から15世紀にかけては、AquitaineのEleanorやその息子Richard the Lionheart(リチャード1世)のような強力なリーダーを輩出しました。リチャード1世は、イングランドよりもこの地で多くの時を過ごしたと言われています。

## 芸術と歴史の町と国

Nouvelle-Aquitaineの「芸術と歴史の町と国」は、先史時代から21世紀に至る目覚ましい歴史・建築遺産を物語っています。

Rochefort, Saintes, Poitiers, Cognac, Limoges, Royan, Thouars, Angoumois, Confolentais, Mellois, Île de Ré, Parthenay, Montmorillonais, Châtelleraudaisなどの地方では、1年を通じてガイド付きツアー、展示会、イベントを開催しています。

## 28の「最も美しい村」

Nouvelle-Aquitaineには28の「最も美しい村」があります。散策と発見、グルメ、ゲートウェイ、田園での活動において魅力あふれる目的地です。例えば、Talmont-sur-Gironde, Collonges la Rouge, Monflanquin, Monpazierなどです。

## 現代アート

Nouvelle-Aquitaineでは、現代アートが名誉ある地位を得ています。建築、博物館、アートセンターなど、あらゆる活動がアート愛好者を待っています。

## ハイライト

### LASCAUX国際センター：先史時代にひたる

有名な装飾洞窟の発見を完璧なレプリカで見事に再現しました。冒険は今も続いています。6つの展示場では、当時のラスコーの人々が生活した場と今日の創造物との関連性に迫ります。祖先の芸術に対する情念と技術的力量を合わせたアドベンチャーです。

### SAINTES GALLO-ROMAN AMPHITHEATRE(聖ガロ・ローマン円形競技場)

Tiberius(チベリウス)の治世に建てられ、Claudius(クラウディウス)の時代のおよそ西暦40年頃完成したもので、フランスでは今日まで生き延びた最古の1つです。この巨大競技場は15,000人を収容したと言われています。

### デジタルタブレットでSAINT-SAVIN大修道院を発見する

ビジターに全く斬新な体験をしてもらうため、偉大な歴史、とりわけユネスコの世界遺産に登録された有名なフレスコ画にひたれるようにコンテンツが考えられています。

## 主要資産

- ここは先史時代に関してフランスで最も豊かな地域です。
- DordogneのVézère渓谷をはじめユネスコの登録都市・記念物が多数あります。
- 宗教建築、芸術で最も生産的な時代のひとつ





# シティブレーク

シティブレーク(都市滞在型休暇)がご希望なら、Nouvelle Aquitaineの中心街には宗教が寄せ集まり、活気に溢れた空気を吸い、精気が感じられる満足できる場所です。

## 友人との 夕べに

BordeauxのIboatは水に浮かぶレストランで、コンサートホール、Electro Club、屋上のMama ShelterやGuinguette Chez Alricqで食事が楽しめます。また、LimogesのCharles Michels通りやPoitiersのEmber Islandの店でグラスを傾げるのもよし、あるいはSaint-Jean-de-Luzの漁港にあるLa Sardinerieで、本日のお薦め料理に舌鼓を打つ選択肢もあります。一方、La Rochelleでは、Le Petit Bleuのテラスで牡蠣を堪能してから、この街の正統派ピストロGuignetteへ赴き、夜を過ごすのも一興です。

## 熱狂のリズムに 興じる

Nouvelle-Aquitaineでは年中コンサートやフェスティバルが開催されています。よく知られたものとしてFrancophilies de La Rochelle(ポップ、ロック、電子音楽)は7月中旬、GarorockはMarmandeで6月末、Cognac Blues Passions(アフリカン・アメリカ音楽)は6月初旬、Brive Festivalは6月末にそれぞれ開催されます。もちろんLimogesでも数々のコンサートが開催されています。7月末にはCharenteの川岸でFête de Cognac(コニャック祭り)が行われ、地元の食材、CharenteワインPineau、そしてもちろんCognacが加わった音楽会が催されます。

## 文化探索

Angoulêmeでは漫画本の国際フェスティバルが定着し、その種のイベントではヨーロッパ第2の見逃せない催しとなっていますが、Nouvelle-Aquitaineには、数々の博物館や文化空間があり、珍しいものも少なくありません(BordeauxのCAPC Contemporary Art Museum、BordeauxのSubmarine Base(潜水艦母港)、La RochelleのNew World Museum、CognacのMartell Foundation)。BordeauxのNational OperaではGrand Theatreが訪問公演を行い、観客席から多彩なパフォーマンスを鑑賞できます。

## その他の 交通手段

街へは自由に交通手段を組み合わせてください。どこでもレンタルサイクルが利用でき、道路も充実しています。貸しポート(BordeauxおよびLa Rochelle)やカヌー、セグウェイ、電動スクーターも選べます。ほかの楽しみ方：脱出ゲーム(PoitiersおよびBordeaux)、Limogesでの出迎え係eur bénévole et passionné) à Limoges。

## ハイライト

### BAYONNEフェスティバル

7月最後の週末にBayonne市が変身します。赤と白の装束に身を包んだ数百、数千の参加者を迎え入れます。

ここで参加できないときは、付近の都市(Mont-de-Marsan、Daxなど)も類似の催しを行っています。

### PAUの新ホール

都市計画、建築設計、徹底的な改装の成果として、2019年末までに新しいホールが完成します。地元的美食遺産を展示し、地元特産品の販売を振興します。

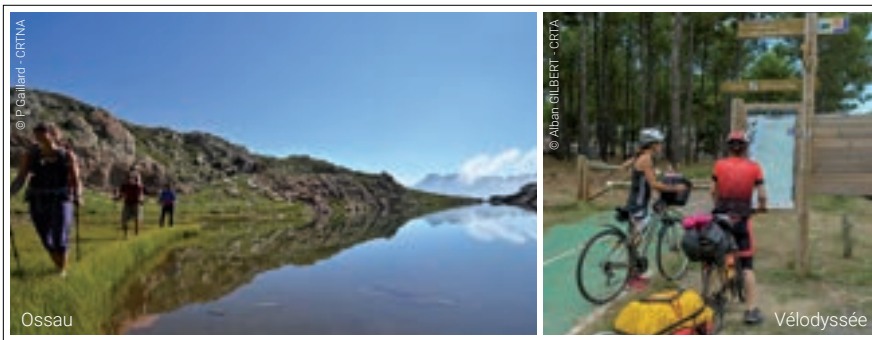
### BELLE DU GABUT:

#### 必見の立体映像

La Rochelleにはグラフィティアーティストやストリートアートファンに愛されるBelle du Gabutがあります。都会と創造的な世界の非対称空間です。ここには木製の全く異なるテーブルと椅子、パラソルがばらばらに並び、もたれるのに都合の良い葡萄酒樽がころがっています。

## 主要資産

- 「芸術と歴史の街」に指定された6つのスポットは、間違いなく遺産と文化を豊かに感じさせてくれます。
- ほとんどの街で公共交通とセルフサービスの自転車を利用可能
- レストラン、カフェ、バー、クラブ、フェスティバルイベントが多数



## ハイキング、サイクリング、リバークルーズ

St Jamesの巡礼道や自然の中を徒歩、自転車で散策し、水路をボートで下るなど、Nouvelle-Aquitaineには様々なツアー手段があります。

### 6つの巡礼遍路

ブドウ園を抜けるツアールート、海岸ルート、中世から知られたVezelayルート、ユネスコの世界遺産に登録された22Kmを含むLe Puyルート、St Jamesの巡礼道を通る最古のArlesルート、壮大なNouvelle-Aquitaineを堪能する“Piemont Pyrénéen”ルートの6つです。また、 Lourdesもそう遠くはありません。

### PYRENEESまたはMILLEVACHES地域自然公園のハイキング

有り余るほどの景観に恵まれた Nouvelle-Aquitaineでは、壮大で神秘的な地平線に思わず見入ります。Pays BasqueからBearnにかけてのPyrenees Atlantiquesエリアには、あらゆるレベルのハイカー向けの歩道があります。例えば、よく知られたGR10は、大西洋側からPyrenees山脈を越えて地中海に出るルートです。Limogesエリアは、圧倒的な自然の中でハイキングを楽しめ、とりわけMillevaches公園はNouvelle-Aquitaineにある4つの地域自然公園の1つです。

### サイクリング向けの多様な景観と雰囲気

Périgord Vertの森林、大西洋岸、Garonne水路、Pyrenees山道、CognacとBordeauxのブドウ園！ヨ

ーロッパのよくできたサイクリング道の中でも、VelodysséeはBrittanyを出発し、Pays de la Loire とGironde河口を経てPays BasqueのHendayeに着くルートです。道路には「Exclusive Right of Way(専用優先道路)」とマーキングされ、エリアの発見に最高のルートです。もう1つのルートはFlow Véloで、大西洋とPérigordを結びます。経路の半分は川沿いで、流れの穏やかなCharente川に沿って進みます。Flow Véloは、途中Cognacエリアに立ち寄る評判のルートです。

### 川と運河

ボートに乗れば普段の眺めが一変します！

北のGironde川河口からBidassoaを経て、フランスとスペインの自然国境をたどるなど、ルートの選択肢は多彩です。Garonne運河、LotエリアとBaïseには、197もの網の目のような水路があります。“gabarres(ガバール)”と呼ばれる木でできた平底の伝統的な舟がBergerac、PerigordのLa Roque Gageacにあり、また“galupe(ガリュップ)”がLandesエリアのHuchetにあります。舟の上からNouvelle-Aquitaineの河岸の村落やスポットを見物するのも一興です。

## ハイライト

### 自然の中のハイキング

Vassivière湖には多様な道しるべが丘陵の小道に掲げられ、ハイカーは湖岸、小川、湿原、森、あるいは広大なMillevaches平原を探索できます。道しるべが立つ250KmのRives隘路では徒歩、馬の背、マウンテンバイクで進み水辺に出ますが、格別の自然環境を満喫できます。

### BIARRITZでのサーフクルーズ

Basque海岸では、サーフボードとメガスタイルの快適クルーザー電動バイクを組み合わせた、ウォータースポーツを楽しむことができます。旅程のハイライト：AngletのCavaliersビーチ、BiarritzのLa Côte des Basquesビーチ、GuétharyのParlementiaビーチまたはBidartのPlage du centre

### ハウスボートホテルで行く

### NOUVELLE-AQUITAINE

Bordeauxの上流では、7社が経営するクルーズ船を利用可能で、Garonne川の“Entre-deux-Mers”やSauternaisエリアを探索できます。下流ではGironde川の河口の島々に向かって下り Pauillac村を訪れます。ここは、MedocとBlayeのブドウ園、Vaubanの河岸要塞、向こう岸の入り江の川堤への門口です。

## 主要資産

- フランス首位の持続可能な目的地
- 6つのSt James巡礼道を含む数千キロの小道
- La Vélocyclo, フランス大西洋岸に沿った1,250Kmの欧州サイクルツアー。





# 福利

île de Réでの産後の保養、Arcachonでのロマンチックな週末、La RochelleやHendaye市街地での息抜きの休暇など、滞在目的が何であっても、Nouvelle-Aquitaineでのホリデーには行き届いたセンスの調和とリラクゼーションがあります。天候は1月から12月まで年中穏やかで、美しい自然景観をお楽しみいただけます！

## 多様な温泉施設

La Roche PosayのSpa SourceやThermal Cure CentreからLes Thermes Evaux les Bainsまでの間に、Pyreneesには数え切れないほどの温泉保養施設があります(Thermes de Salies-de-Béarn, Thermes de Camboules-Bains, Thermes des Eaux-Bonnes)。Nouvelle-Aquitaineはフランスの地域圏No.1の温泉目的地、DaxはフランスNo.1の温泉町です。多様な下層土が多量の無機塩類を作りだし、水中の微量元素も多岐にわたるため様々な効能があり、各種の湯治が行われています。

## タラソセラピー(海水療法): 幸福へのカギ

タラソセラピーとは? 海面から1,000m未満にある海水を利用した温泉です。この言葉はArcachonのLa Bonnardière博士の造語で、Pays BasqueはBrittanyと並んで最も象徴的な地域です。

## 湯治学

タラソセラピーと同じ治療法ですが、通常の水を使い、温泉地療法として知られています。エッセンシャルオイルを使ったマッサージ、温めた石、指圧などによりリラックスすることで、心が落ち着き美しさを取り戻します。Nouvelle-Aquitaineには14の温泉があり、フランスNo.1の湯治地域圏です。

## ネイチャリズム(裸体主義)、現代の生き方

ネイチャリズムの歴史は長く、古くは啓蒙時代以来にまで遡ります。今日では環境配慮、持続可能開発、相互尊重の中心となる価値観となっています。

穏やかな海洋性気候の大西洋岸では、Nouvelle-Aquitaineの720kmの海岸線沿いにネイチャリスト向け施設があります。スペース、松林の木陰、長い砂浜といった最適環境を持つのがMédocにあるMontalivetのHélio Marin Centre (CHM)です。ここはフランス最古のスポットで(1949年)、ヨーロッパ最大のネイチャリスト向けホリデーリゾートです。

田園地方にもグリーンネイチャリズムのサイトがあります。Corrèze森林やPérigord森林には、澄みきった小川、Vassivière湖の砂浜、Lot-et-Garonneのエデンの園のような果樹園などがPyrénées山脈の麓へと続いています。保護された自然の中で、気兼ねのない快適な生活を送るのは法悦です。

## ハイライト

### オリジナル: ヴィノセラピー

世界最良のブドウ畑があるフランスのこの地域圏で、ヴィノセラピーが人気を得たのは当然のことでした。ハニー&ワインのトリートメントはいかがですか? 漬したカベルネの皮を除去したものやブドウ液を使います。

Les Sources de Caudalieでは、疲れた皮膚をこれで覆う温熱ベントナイト粘土のレシピを採用しています。漬したブドウ抽出物(種、果肉、茎)とグレープシードオイルで体にエネルギーを与え、都会生活で消耗し、押しつぶされそうになったあなたを甦らせてくれます。

### LES ANTILLES DE JONZAC

リラクゼーション、福利、プレジャーに特化したAntilles de Jonzac水生センターは、熱帯礁湖、スライドと間欠泉の付いた60mの波のプールが特徴です。

### CHÂTEAU GUITON、ネイチャリストのキャンプ場

この古い石造りの農場は、Bordelaisブドウ園の“Entre-deux-mers”ワインリゾートにあり、Nouvelle-Aquitaineのあらゆる宝石が見つかります。

## 主要資産

- 多彩な温泉スポットとタラソセラピー(海水療法)センター
- 専門施設での至福のセラピー(タラソセラピーとヴィノセラピー)
- 大西洋岸と田園地方の多数のネイチャリスト向けホリデーリゾート



National Adrien Dubouché Museum, Limoges



Nontronの刃物

# ノウハウ

エクセレンスとイノベーションの地、歴史に裏打ちされたNouvelle-Aquitaineには伝統のノウハウが山ほどあります。

## LIMOGES磁器

1863年にPorcelaine BernardaudがLimogesに設立されました。古い作業場を訪ねて、磁器製造の工程を見学してください。National Adrien Dubouché Museumでは、世界最多のLimoges磁器コレクションを展示しています。

## BERET(ベレー帽)、ファッションのアイコン

フランスのアイコンックシンボル、ベレー帽は世界中に愛用者がいます。今ではヨーロッパ全土で生き延びたメーカーはほんの一握りで、Oloron-Sainte-MarieのLaulhèreにある工場やLaàs(Navarrenx近傍)の作業場だけがオールメイドインフランスのベレー帽を制作しています。

## NONTRONの刃物

Nontron(Dordogne渓谷)で1653年に創業したCoutellerie Nontronnaiseは、伝来の技巧を世界に示しています。職人たちが思いのままに刃物を形作っているところが、大きな出窓から見学できます。

## AUBUSSONの絨毯

絨毯のInternational City of Aubusson(オービュッソンインターナショナルシティー)はAubusson絨毯のノウハウと技術を受け継いで生まれ、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。ここには博物館、リソースセンター、作業場があります。

## サーフウェア市場

「サーフィン業界」が経済現象となり、Pays BasqueをはじめNouvelle-Aquitaine中に多数の教習所やサーフショップが林立しています。

## NIORTのレザー製品

1950年創業のAtelier Duronは、Niortの作業場から皮革製品を送り出しています。Laurigeは皮革製品の世界的ブランドで、広く海外に輸出されています。

## バレシューズそれともエスパドリーユ?

オペラの「小ネズミ」で知られるRepettoはSaint-Médard d'Excideuil(Dordogne渓谷)にあるシューメーカーで、「履いて返品」方式に従ってバレリーナを知るようにしています。メイドインフランスのエスパドリーユは、Pays Basqueの中心にあるMauléonで150年間作られています。Don Quichosse社の博物館では、ショートメッセージと古い写真を使ってエスパドリーユの一生を伝えています。伝統的なデザイン、手縫いによる自然で環境に優しく、生物分解性の製品が誕生するまでの一生です。

## ハイライト

### THE MAKHILA、伝統的なBASQUEのステッキ

名誉のシンボルThe makhilaには確かな哲学と生活様式があります。優雅で実用的、恐るべき防御の武器、装飾品にもなるmakhilaは、Basqueライフに欠かせない一品です。Larressoreでは最後に残ったmakhilaの作業場を見ることができます。

### 現代ジャカード織のラクシャリー

1919年以来、OrthezにあるMoutetの作業場では、Basqueリネンを伝統のノウハウに従って織っています。グラフィックデザイナー、デザイナー、クリエーターが独自のテーマの現代的モチーフを胸に同社を訪れています。

### グルメ製品の秘密を探る

Nouvelle-Aquitaineでは、多くのグルメ製品の生産者が訪問客に門戸を開放しています。DordogneのNeuville産キャビア、Bayonneチョコレート、Espeletteチリ、Marennes-Oléron湾内のArcachon湾産牡蠣などについて詳細が学べます。

## 主要資産

- 世界に知られる最高級品
- 作業場の匠たちに出会う機会
- 多様な体験(料理、テイस्टینگ、マスタークラス...)





# ファミリーホリデー

Nouvelle-Aquitaineは実物大のアミューズメントパークです。自然公園、娯楽・文化活動、宝探しなど、多種多様な活動に参加できます。

## CHABRIÈRESの狼

Guéret山脈の動物公園では、自然の中で生きる目には付かない動物が観察でき、人とオオカミの特別な関係を知ることができます。保護された自然の中で森林地帯を歩きながら、息をのむような山々の景観が楽しめます。

## VALLEE DES SINGES

自然の中で歩を進めると、静けさと風景の美と、動物たちの生態に驚かされます。ゴリラ、チンパンジー、ボノボ、キツネザル、テナガザルなど霊長動物の豊かな世界との出逢いです。

## WALIBI SOUTHWESTとAQUALAND AGEN

Walibi South-West Parkでは25のアトラクションとショーが楽しめ、近くのAqualand Agenウォーターパークには、波のプールや広大な木陰のビーチ、18のライドが用意されており、さながら夏のオアシスを満喫できます。

## ROCHEFORTのACCRO-MÂTS

ヨーロッパでは珍しいこの初の都市型アドベンチャーパークは、かつてHermione Rochefortが再建造されたLouis XV乾ドックに設置され、クライミングロープ、回転マスト、高さ30mのケーブルウェイがあります。もちろんフランス第2のアミューズメントパークPoitiersのFuturoscopeも、忘れがたい体験ができ、マジカルな時を過ごせます(16ページを参照)。

## TERRA AVENTURA: あっと驚く宝探し!

Terra Aventuraは、ジオキャッシングと世界中のレクリエーション活動からインスピレーションを得た宝探しゲームで、Nouvelle-Aquitaineのテーマベースの探訪には打ってつけです。参加者はGPSや無料のモバイルアプリ(ローミング無料の英語/ドイツ語/スペイン語/オランダ語版)を駆使して、屋外で宝を探します。400の宝探し探検にいざ出陣!行く手には驚きが待ち受けています!数々の謎を解き、ヒントを見つけ出し、宝を発見します。ステップバイステップの探検で、それぞれ数キロの道を進み、楽しみながら地域圏の遺産宝物を探します。

家族や友人連れのツーリストにお奨めで、年中無休で利用可能です。様々なレベルのトレッキングをしながら、Nouvelle-Aquitaineの宝やノウハウ(物語、伝説、アート、美食など)を知ってもらい、ユーモア溢れる逸話に富んだアドベンチャーゲームを楽しんでいただけます。

## ハイライト

### 自然の間近にある格別の宿泊施設

樹木に囲まれた城、ジプシーキャラバン、モンゴルテントで一夜を過ごせます。DiennéのDéfiPlanetは、一風変わった宿泊施設を提供するフランスのリーダーです。森林の中央に陣取るこれらの施設は、家族や友人とまたとなくつるぎの時を過ごすのに最高です。

### 先史時代の家族生活

目を見張るLascauxの洞窟、Roc aux Sorciers(魔女の岩)、Museum of the Neanderthal(ネアンデルタール人博物館)、Pôle d'Interprétation de la Préhistoireなど、Nouvelle-Aquitaineには家族に打ってつけのアトラクションや活動が目白押しで、人類の起源に迫ることができます。

### POÏ'Z

Poi'zという名の生き物がTerra Aventuraのキャッシュに住んでいます。Poi'zには35のキャラクターがあります。それぞれがキャッシュの中の集合的なバッチで、別々のテーマを表しています。歴史、物語/伝説、夜間、ガロ・ローマ、スキルなどです。

## 主要資産

- 生態学を参考に種の保存を心がけ、環境を保護し、地球を救います。
- 家族・友人との多種多様なユニーク体験
- 世界でもユニークな技術・科学パークFuturoscope



**Your next destination awaits you in**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**

Credits Photos : Philippe D'OTTE - Guillaume Auvard/DOTNA - Aurélien Laroche/DOTNA - BPhuonvithak - Miska Budak / VCI Architecture - Denis Chevreton/DOTNA - Bruno Chaperon/DOTNA - Christophe Murel/DOTNA - Marc Chironneuf / Dotry Images - Pierre-Carlus/DOTNA - Julien Dubard/DOTNA - NBS Images - Olyvia Budak / VCI Architecture - DA - Corine Galy Images - NMA 820020308 - Impression : IS&T - CRT Nouvelle-Aquitaine

PARISHANGHA |

[nouvelle-aquitaine-tourisme.com](http://nouvelle-aquitaine-tourisme.com)

[@destinationNA](https://twitter.com/destinationNA)